

## Qui a le meilleur Q.I. ( Quotient Intellectuel ) ? ...(jouer aux échecs, être bilingue augmente ...)

Sur 127 pays étudiés:

le 1er pays est la Chine, la Corée du Sud 3e, Japon 4e, Singapour 5e, 1, la Russie 6°, l'Arménie est 9e ; la France 17°, Suisse 20°, USA 27°, Turquie 46°, Azerbaïdjan 51°...

La moyenne de QI mondiale est de 100.

### Plusieurs éléments peuvent influencer le QI d'un pays :

1. **Maladies infectieuses** : [Une étude de 2010](#) montre que les pays avec de forts taux de maladies infectieuses ont une population avec un score de QI moyen plus faible. Ces maladies peuvent influencer négativement le développement des fonctions cognitives. [L'Afrique est le continent le plus touché par les maladies infectieuses.](#)
2. **Habitudes alimentaires** : [Une étude de 2025](#) a démontré que les enfants avec de **bonnes habitudes alimentaires ont un QI plus élevé que les autres enfants. Donc, les pays avec de bonnes habitudes alimentaires** (et moins de pauvreté alimentaire) ont tendance à avoir une moyenne de QI plus élevée.
3. **Activités intellectuelles** : [Une étude de 2022](#) a démontré que **jouer aux échecs augmente le QI des enfants.** [Une autre étude de 1962](#) a démontré que les **enfants bilingues ont des scores plus élevés aux**

tests d'intelligence que les autres enfants qui ne parlent qu'une seule langue. Des activités intellectuellement stimulantes régulières augmentent le Q.I.

4. **Génétique** : [Une étude de 2013](#) sur plus d'un millier de jumeaux a démontré que le QI est **influencé entre 50 et 80% par la génétique**.

Les pays qui ont un **bon système de santé**, promeuvent de **bonnes habitudes alimentaires** et encouragent leurs citoyens à des activités **intellectuellement stimulantes** auront une population avec un QI moyen plus **élevé**.

Une augmentation de 2,31 points de QI par **décennie** a été observée. Ce phénomène est connu sous le nom d'effet Flynn.

sources : JP D. , [https://international-iq-test.com/fr/test/IQ\\_by\\_country](https://international-iq-test.com/fr/test/IQ_by_country)