

Qu'est-ce qu'un souplex ?

Souplex c'est 2 mots : "Sous-sol" et "Duplex". Le premier niveau est au rez-de-chaussée et le deuxième niveau, est aménagé au sous-sol.

La différence avec un sous-sol classique est que l'étage inférieur est considéré, informellement, comme un espace de vie : une chambre en souplex qui peut être aménagée et meublée selon vos besoins et vos goûts.

D'autres pièces peuvent être aménagées dans un tel sous-sol, on y trouve d'ailleurs souvent :

- Une salle de sport,
- Une salle de jeux,
- Une salle de bains,
- Un salon,
- Une salle à manger,
- Un atelier, etc.

Les avantages

Le principal avantage de ce type de logement est évidemment son prix. Dans les grandes villes, le prix du mètre carré est souvent beaucoup plus élevé que dans les banlieues ou à la campagne. En optant pour un souplex, vous pouvez **réduire votre budget** tout en bénéficiant d'un plus grand espace de vie.

Un autre avantage du souplex est son isolation phonique, qui est souvent meilleure que celle d'un appartement traditionnel. En vivant en ville, cela peut être un véritable atout si vous êtes sensible au bruit. Enfin, l'isolation thermique est également souvent meilleure dans un souplex, puisque le niveau inférieur est en souterrain. Cela peut vous permettre de faire des économies sur votre facture de chauffage en hiver et sur la climatisation en été. Mais attention, il faut isoler le

sol et veiller à une ventilation optimale (de type [VMC](#)).

Les inconvénients du souplex

Le principal inconvénient de ce type de logement est son **manque de lumière naturelle**. En effet, étant sous terre, le souplex souffre le plus souvent d'un manque de luminosité.

vivre sous terre peut parfois vous rendre un peu claustrophobe.

Enfin, le dernier et principal inconvénient du souplex est son potentiel taux **d'humidité**.

En effet, étant souterrain, le souplex est plus sujet à l'humidité qu'un logement classique. Cela peut être un problème si vous n'avez pas une bonne ventilatio

créer un souplex ?

Créer un souplex n'est pas aussi compliqué qu'il n'y paraît. Il est souvent possible de transformer un sous-sol traditionnel en souplex. La seule chose dont vous avez réellement besoin est de suivre certaines étapes indispensables.

Les formalités administratives

Si vous souhaitez créer un souplex, la première chose à faire est de vous renseigner auprès de votre municipalité. En effet, pour un souplex d'une surface supérieure à 20 m², un permis de construire doit être délivré par votre mairie.

Vous devez également vérifier dans votre règlement de copropriété si l'aménagement d'un souplex est autorisé. Si ce n'est pas le cas, il vous faut absolument l'accord écrit du syndic de votre copropriété.

Une fois ces étapes franchies, vous pouvez commencer les travaux d'aménagement du sous-sol

Assainissement du sous-sol

Avant de commencer les travaux, il est important de s'assurer que le sous-sol est

sain et sec. Si vous constatez des fuites d'eau ou de l'humidité, il est conseillé de les régler avant de poursuivre les travaux.

Isolation

L'isolation est une étape cruciale pour garantir une bonne qualité de vie dans votre souplex. Il est important d'isoler les murs, le plafond et le [sol](#) pour éviter les pertes de chaleur et les bruits extérieurs.

Électricité et plomberie

L'installation de l'électricité et de la plomberie est une étape déterminante pour le confort de votre souplex. Il est important de faire appel à des professionnels pour garantir la sécurité et la qualité des installations.

Finition

Lorsque les installations électriques et sanitaires sont en place, il est temps de penser à la finition du sous-sol. Vous pouvez opter pour du placo, du bois ou tout autre matériau de votre choix. choisir un revêtement de sol adapté à l'usage que vous souhaitez en faire (chambre, salle de bain, cuisine, etc.).

source : Dimo