

La kétamine

La **kétamine** est un [psychotrope](#) utilisé comme [produit anesthésique injectable](#). Elle est aussi employée comme [analgésique](#), [sédatif](#), et en [médecine vétérinaire](#).

Aux [États-Unis](#), elle est commercialisée depuis mars 2019 comme [antidépresseur](#) sous le nom de « [Spravato](#) » (laboratoires [Janssen](#)), en spray nasal⁵. En 2022, le Spravato est utilisé dans de nombreux pays.

D'un point de vue [pharmacologique](#), elle est une amine [dissociative](#) qui agit comme [inhibiteur](#) du [glutamate](#) au niveau des [récepteurs NMDA](#), mais son effet est dû en majorité à la conséquence du blocage de ces récepteurs, à savoir l'activation maintenue de [récepteurs AMPA](#)⁶. Elle est très proche de la [phéncyclidine](#) (PCP) et ressemble au [dextrométhorphan](#) au niveau pharmacologique.

Elle fait partie de la [liste modèle des médicaments essentiels de l'Organisation mondiale de la santé](#) (liste mise à jour en avril 2013)⁷.

En [psychopharmacologie](#), elle fait l'objet de recherches pour son puissant effet [antidépresseur](#). Les résultats étaient encore incomplets (pour l'obtention de l'[AMM](#), dans cette indication) jusqu'en 2017 bien que des indices de son efficacité aient été documentés il y a plus de vingt ans^{8,9,10,11} puis sérieusement documentés entraînant son approbation par la [FDA](#) américaine et par l'Agence de régulation européenne dans le traitement de la [dépression](#)¹².

Chez les consommateurs récréatifs, la kétamine est aussi utilisée de [manière détournée](#) pour ses fortes propriétés [psychodysléptiques](#), en milieu festif notamment dans les [rave parties](#). Généralement, l'usage de kétamine correspond à une recherche d'expérience ponctuelle ; il est donc rarement régulier. Cependant, la kétamine peut créer une dépendance même si cette dernière reste plutôt rare ; chez les consommateurs souffrant d'une addiction les prises

deviennent quotidiennes et induisent le développement de complications. Les risques majeurs auquel expose la prise de kétamine issue du marché noir et qui est coupée/frelatée avec des [adultérants](#), sont la survenue d'accidents cardiovasculaires, de troubles respiratoires, et principalement de blessures et d'accidents dus à la confusion, trouble de l'équilibre et également en raison de l'anesthésie¹³. Le risque principal d'un point de vue psychologique est la survenue chez certaines personnes d'une symptomatologie de type psychotique aiguë, qui disparaît généralement après plusieurs heures, voire plusieurs jours. Certains évoquent le « K-hole », un sentiment de malaise et de perte de contrôle très angoissant, similaire au « bad trip ». C'est une expérience désagréable dans laquelle l'euphorie et l'extase laissent la place à une anxiété intense, des crises de panique, une incapacité à distinguer la réalité des hallucinations, à contrôler ses émotions, et une peur incontrôlée de ne pas retrouver son état normal. Le « K-hole » survient souvent quand l'utilisateur est dans une période de difficultés ou d'instabilité émotionnelle, d'épuisement, de dénutrition, la présence de difficultés psychiques ainsi que la présence de pathologies chroniques, ou à la suite d'une prise trop fortement dosée. Le risque de subir cet état pourrait être également renforcé lorsque la prise de kétamine est associée avec d'autres drogues et/ou avec de [l'alcool](#)¹⁴.

source : wikipedia