

**« Ils reviendront les jours  
heureux » (Charles Aznavour) ...  
One Armenia : « cette lumière doit  
continuer à briller**

Pendant des années, j'ai posé aux gens une petite question qui en dit long sur qui ils sont : « *Si vous pouviez choisir de renaître sous une autre nationalité que la vôtre, quelle serait-elle ?* »

J'étais toujours prompt à répondre « *Brésilien* », pensant à quel point ce serait bien de ne pas avoir de soucis au monde en surfant à Ipanema. Dans de nombreux pays, aucun joueur de mon petit jeu n'a jamais dit qu'il voudrait renaître avec la même nationalité, sauf un. Cette personne était d'origine turque. Même après que je leur ai expliqué qu'ils enfreignaient les règles du jeu, ils ont catégoriquement refusé d'être autre chose que turc dans leur prochaine vie. Têtu et ultranationaliste, pensais-je.

Nous sommes actuellement sur les talons à cause de cet ultranationalisme, engourdis par les coups psychologiques que nous ne cessons de recevoir dans les tripes. Il est naturel de se désengager, de se cacher de la source de notre douleur collective. Je suis entré un moment dans le trou noir de la défaite, avant de comprendre que c'était contre-productif et inutile - d'autant plus que la plupart d'entre nous ne sont pas en première ligne face au véritable danger. Je me suis assis, j'ai pris quelques respirations profondes et je me suis concentré sur la lumière.

Nous avons toujours été porteurs de lumière et, à l'heure actuelle, nous devons concentrer toutes nos énergies pour que cette lumière continue de briller sur notre petite nation en difficulté. Certains Arméniens ont tout simplement abandonné parce qu'ils ne peuvent pas gérer notre réalité. D'autres pensent qu'il est acceptable d'attaquer les dirigeants de notre pays alors que nous sommes au plus bas, afin d'exprimer leur frustration. Le problème est qu'une cible divisée est la plus facile à conquérir, et à l'heure actuelle, notre nation semble assez divisée - un terrain fertile sur lequel nos infâmes ennemis peuvent capitaliser.

Voici un exercice que vous pouvez faire lorsque vous vous sentez frustré et désespéré : prenez cinq respirations profondes et répétez le mantra « *La force dans l'unité* ». Même si vous voulez vous dissocier de notre situation actuelle, même si vous détestez les dirigeants actuels au pouvoir, regardez-vous dans le miroir et demandez-vous : est-ce que ce que je fais est le mieux pour la longévité de l'Arménie ? Est-il juste de répandre l'antipathie et la dissidence ? À mon avis, rien ne pourrait être pire. Ce n'est ni notre premier ni notre dernier rodéo, et aussi difficile que cela puisse paraître, nous devons trouver un moyen de présenter un front uni, pour faire de ce qu'il nous reste de notre patrie une phalange impénétrable.

Considérez cette nation comme notre enfant, et en ce moment, notre enfant est attaqué. Pour ceux qui ont des enfants, quelle mesure prenez-vous lorsque votre enfant est confronté à un danger ? Les abandonnez-vous, ou restez-vous derrière eux et poussez-vous comme un diable pour les faire résister et devenir plus forts ? Vous connaissez la réponse. Et si vous ne comprenez toujours pas, [écoutez le merveilleux LEVON](#) pour un moment de clarté.

Bien sûr, ce ne sont que des mots : ce sont nos actions qui comptent. Alors, en ce moment et dans ceux à venir, agissez pour soutenir une chose qui mène à notre conscience, à notre unité et à notre indépendance. Il existe de nombreux programmes bien pensés, de la défense à l'aide humanitaire - choisissez judicieusement. Vous trouverez ci-dessous plusieurs efforts visant à soutenir la population de l'Artsakh, qui en a cruellement besoin en ce moment. Surtout, n'oubliez pas de prendre une profonde respiration et de vous concentrer sur la construction d'une nation forte ; une personne empathique, unifiée et autonome. Il y aura d'autres moments de douleur dans les jours, mois et même années à venir. C'est la façon dont vous traversez le feu qui définit votre caractère, le destin de notre nation et la réponse à la question de savoir quelle nationalité vous choisiriez autre que celle unique et dynamique que nous avons la chance d'être. Pour moi, la réponse ne sera jamais qu'arménienne.

**Un amour,**  
Patrick Sarkissian

#### Continuez à mettre en lumière l'Arménie

##### 1. Faites un don pour soutenir les efforts humanitaires

[Visitez reArmenia pour voir une liste complète](#) des organisations de confiance fournissant une aide immédiate aux réfugiés d'Artsakh et que vous pouvez soutenir.

##### 2. Exigez que votre gouvernement sanctionne l'Azerbaïdjan maintenant

États-Unis - [Comité national arménien d'Amérique](#)

CANADA - [Comité national arménien du Canada](#)

AUSTRALIE - [Comité national arménien d'Australie](#)

EUROPE - [Fédération Euro-Arménienne pour la Justice et la Démocratie](#)

##### 3. Tenez-vous au courant de ce qui se passe sur le terrain

Suivez des sources d'information fiables et vérifiées comme [EVN Report](#) et [CivilNet](#).



## Reste hye



Suivez 1A



photo : D.R.