

# **NOUVEL HAY** MAGAZINE

*SANS FRONTIÈRES*

---

**22 Octobre courir pour la mémoire**



## Les 5&10KM de la Mémoire 7<sup>ème</sup> édition Dimanche 22 octobre 2023

A Marseille et dans le reste du monde...  
Une mobilisation internationale et pacifique par le sport  
Unissons nos efforts dans le monde entier  
pour faire entendre notre voix !!!



Pour sa 7<sup>ème</sup> édition, les 5&10 KM de la Mémoire, organisée à Marseille par l'association Courir Pour La Mémoire, lance un format inédit en proposant aux coureurs et marcheurs du monde entier de participer le même jour, à la même heure, à la course.

Face à la situation d'urgence extrême dans laquelle se trouvent les 120 000 arméniens vivant en Artsakh, sous blocus azéri depuis le 12 décembre 2022, et le risque de génocide en cours, nous appelons toutes celles et ceux qui le souhaitent à se mobiliser par le sport le 22 octobre.

Si la course principale se déroulera à Marseille, et rassemblera des centaines de participants, nous créons un grand mouvement international afin que notre voix soit entendue aux 4 coins de la planète.

Le 22 octobre soyons des milliers dans le monde, de Marseille à Erevan, de Paris à Stepanakert, de Perth à Los Angeles, et dans de nombreuses autres villes du monde, à courir, marcher et unir nos efforts pour lancer un message d'alerte

SOS ARTSAKH  
#STOPARMENIANGENOCIDE2023



### Les 5&10 Km de la Mémoire, une course engagée

Créée à Marseille en 2015 par l'association «Courir Pour La Mémoire» pour lutter contre les génocides et le négationnisme, les «5 et 10km de la Mémoire» revêtent un caractère unique et militant. Par leur effort, les coureurs rendent ainsi hommage aux millions de victimes des Génocides et de la Barbarie humaine, et véhiculent un message d'espoir et de paix.

Après avoir subi le génocide de 1915 avec 1 500 000 victimes de la barbarie turque, le peuple arménien est aujourd'hui menacé de disparition sur ses terres d'Arménie et d'Artsakh. Fidèle à ses valeurs fondatrices, notre association « Courir Pour La Mémoire » souhaite sensibiliser les opinions publiques, pour ne pas laisser un nouveau génocide se reproduire dans l'impunité totale.

### Une mobilisation internationale et pacifique par le sport

En 2023, l'objectif est de montrer qu'au-delà des frontières, des femmes et des hommes se mobilisent par le sport simultanément pour dire **sauvons l'Arménie et l'Artsakh.**

Si l'an dernier la course organisée sur la Corniche à Marseille a rassemblé 800 coureurs sur les bords de la Méditerranée, CPLM propose dès cette année aux coureurs du monde entier de se retrouver virtuellement par milliers à Marseille.

### A Marseille, site principal, un parcours exceptionnel sur la Corniche

Les « 5 et 10km de la Mémoire » se déroulent depuis 2021 sur un parcours d'exception, à savoir la Corniche, à Marseille. Grâce au soutien de la Ville de Marseille, dans le cadre de La Voie est Libre, le mythique balcon suspendu au-dessus de la Méditerranée est totalement consacré aux coureurs et marcheurs. Le village de la course se situe au cœur de la Corniche dans un panorama merveilleux et pacifié, près de la anse des Prophètes

[Inscrivez-vous !](#)

### Ailleurs dans le monde, comment participer et soutenir?

Où que vous soyez dans le monde, si vous souhaitez participer, 2 solutions s'offrent à vous :

1. Vous souhaitez devenir référent d'une nouvelle « ville » ?
  - contactez-nous pour valider la ville, et en devenir le référent
  - Vous serez chargé de réceptionner T-shirt (si la commande est faite avant le 30 septembre)
  - Vous devrez les distribuer en amont de la course aux coureurs de votre ville
  - Le Jour J vous devrez assurer l'accueil des coureurs
  - Vous vous engagez à relayer depuis votre ville sur les réseaux sociaux, photos et vidéos avec les coureurs / marcheurs portant le T-shirt, avec le message SOS ARSTAKH #STOPARMENIANGENOCIDE2023
2. Si une « ville » existe déjà et vous serez mis en contact avec le référent, ou s'il n'y a pas de référent vous pourrez :
  - Télécharger le visuel sur notre site internet, l'imprimer et l'épingler sur votre T-shirt le jour J <https://la-jaf.fr/5-10-km-de-la-memoire-by-cplm/>
  - Vous vous engagez à relayer depuis votre ville, sur les réseaux sociaux, photos et vidéos avec les coureurs/marcheurs portant le T-shirt, avec le message SOS ARSTAKH #STOPARMENIANGENOCIDE2023
3. Si vous êtes dans l'incapacité de vous mobiliser physiquement, vous pourrez le faire virtuellement en participant et soutenant l'initiative. Vous pourrez vous procurer le badge ou le T-Shirt de la course.

[SOUTENEZ L'ACTION !](#)