

« A la recherche de la jeunesse éternelle » Alfred de Montesquiou , Valérie Bonneton 21h10 sur M6

Notre longévité ne serait due qu'à 20 % à notre patrimoine génétique et dépendrait à 80 % de notre mode de vie. Pour le vérifier, l'actrice Valérie Bonneton et le grand reporter Alfred de Montesquiou parcourent le monde à la découverte des différents moyens de rester « jeune » plus longtemps. Après avoir passé un check-up, le duo se rend au Costa Rica, en Inde, dans le Sud-Ouest de la France, l'Espagne ou encore les États-Unis pour tester des méthodes ancestrales et d'autres, bien plus modernes, et vérifier, à leur retour, si elles ont été efficaces.

**photo : Par Georges Biard, CC BY-SA 3.0,
[https://commons.wikimedia.org/w/index.p
hp?curid=35464033](https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=35464033)**