

Jouets intimes sur ordonnance

Des chercheurs ont fait une méta-analyse en compilant les différentes études scientifiques sur les jouets sexuels (sex-toys).

. Ils ont réalisé cette recherche avec des mots clés : « vibrateur pelvien », « vibrateur de stimulation sexuelle », « vibrateur plancher pelvien » et « vibrateur incontinence », dans des bases de données médicales.

Les résultats de leurs recherches montrent que les jouets sexuels (sex-toys) pourraient être efficaces contre l'incontinence, les douleurs chroniques vulvaires et pourraient améliorer la force du plancher pelvien.

« Compte tenu des avantages potentiels des vibrateurs pour la santé pelvienne, leur recommandation aux femmes devrait être incluse dans notre arsenal de traitement des troubles du plancher pelvien », ont déclaré les auteurs de l'étude .

source : [The Journal of Urology](#) (le journal de l'urologie).

photo : D.R.