

De nos lectrices : elle danse , elle saute...à la corde



<http://www.happy.lk/how-to-use-a-skipping-rope/>

<http://www.happy.lk/how-to-use-a-skipping-rope/>

[Howtouseaskippingrope.mp4](#)

photo : D.R.

sources : Annie Gulesserian, Adrienne Sagherian