

# NOUVEL HAY MAGAZINE

*SANS FRONTIÈRES*

**Il pleut sur Paris : « j'aimerais  
débarbouiller ce  
gris... » (Emmenez-moi ...Aznavour)  
en Floride ...**

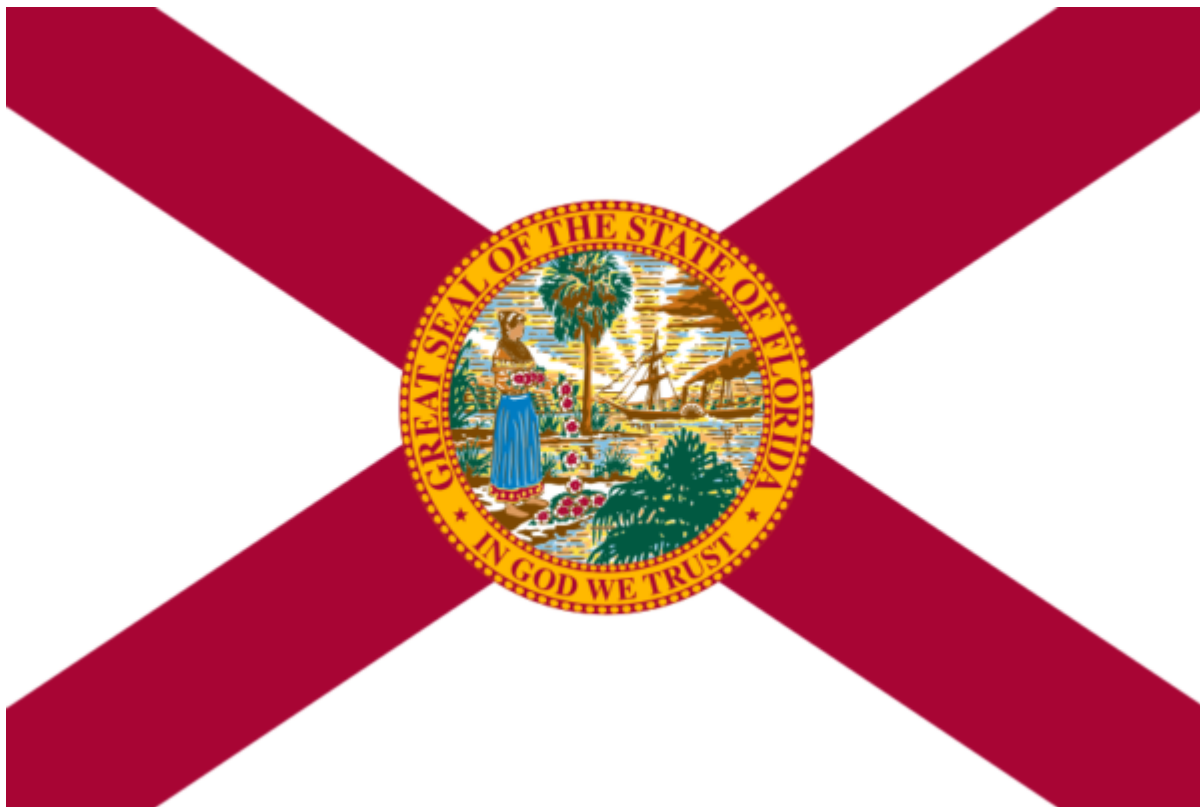
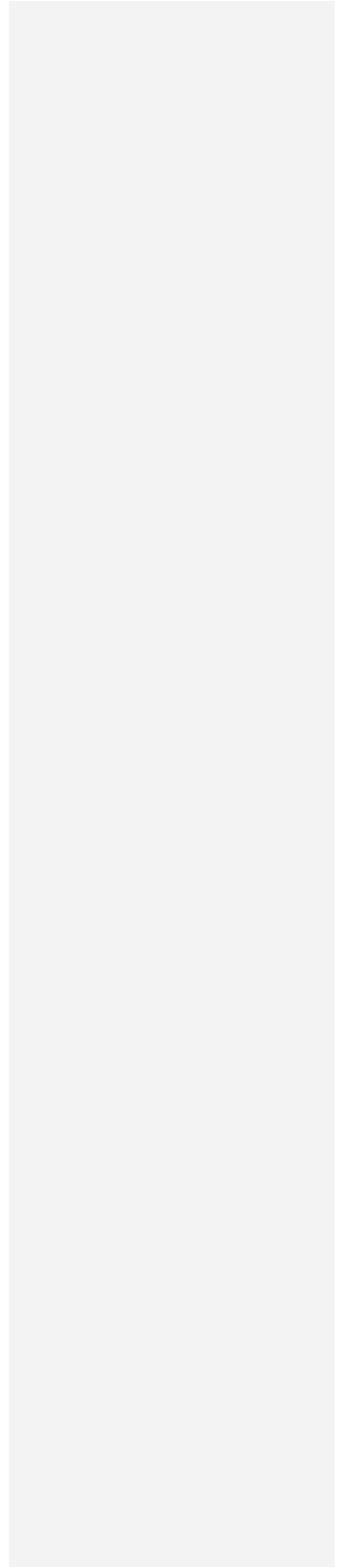
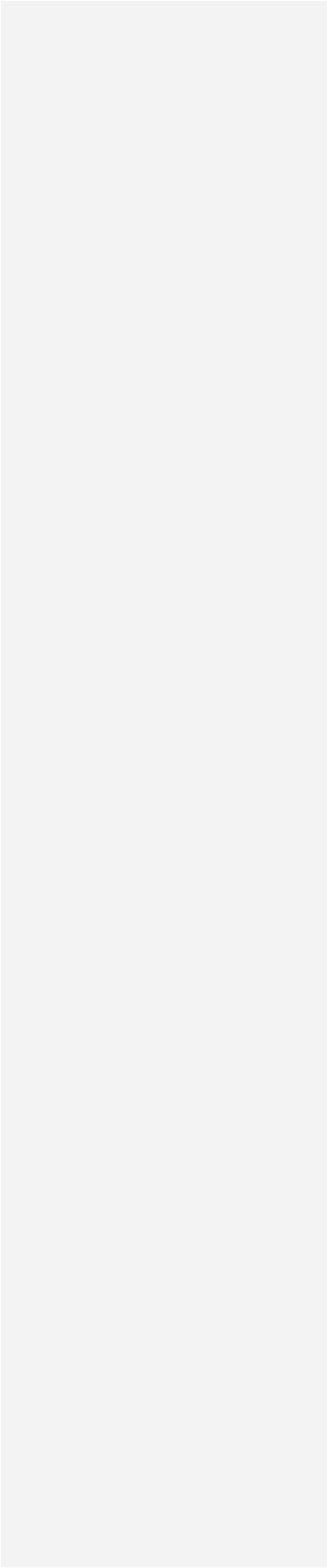


photo  
:  
domai  
ne  
public



## À LA UNE



### Les transports en commun à Miami

Sans voiture, comment se déplacer à Miami et dans les quartiers de Brickell, South Beach Coral Gables, Coconut Grove, mais également dehors jusqu'à Orlando, Naples ou Jacksonville ? Avec les transports en communs ! Voici un topo de ce qu'il faut savoir sur le bus, le train, le métro floridien, les tickets, les itinéraires et les différents trajets...

## À LA UNE



### Une case sur la plus belle plage de Key Biscayne

Vivre une après-midi Robinson Crusoe, en famille ou en solo, avec eau courante au cœur de la baie de Biscayne à Miami, pour moins de 40 dollars. Ça se tente non ?

## LOISIRS



### Les 10 meilleurs endroits où faire du vélo à Miami

En famille ou entre amis, pour une balade digestive ou une sortie sportive, à Miami Beach ou Miami Gardens, Coconut Grove ou Coral Gables, en ville ou en bord de mer, toutes les raisons sont bonnes pour faire marcher vos 2 pieds : à défaut de crapahuter dans Miami, voici 10 des pistes cyclables les plus agréables de la ville.

## SANTÉ



### Visioconsultations pour expatriés

Pascal Couderc est **psychanalyste, psychologue clinicien** depuis 30 ans, spécialiste des questions d'expatriation, d'exil, des troubles liés à l'éloignement et à la perte de repères. Il offre à chacun de ses patients, une écoute attentive, empathique et professionnelle par le biais de ses visioconsultations. Il est par ailleurs auteur d'ouvrages publiés chez Albin Michel et de nombreux articles.

## DEVENIR MEMBRE DU FRENCH DISTRICT



### Intégrez la communauté du French District

8 millions de lecteurs francophones, 100 000 followers sur nos réseaux sociaux, le French District est la référence de la communauté francophone aux Etats-Unis. Inscrivez votre entreprise en un formulaire et intégrez le 1er guide d'investissement, professionnel et de voyage aux Etats-Unis.

## GOURMANDISES



### Roi de la galette

Célébrons 2021 avec la galette des rois française traditionnelle ! En France c'est une tradition de fêter la fin des fêtes et l'Épiphanie avec « La Galette des Rois » tout au long du mois de janvier. Profitez en maintenant en commandant sur la Boutique.

## SANTÉ



### La trousse de médicaments à avoir aux États-Unis

La pharmacie à se constituer pour un séjour serein en Amérique.

## PROFESSIONNELS & ENTREPRISES



### Pretty Day

Organisation de mariages à Las Vegas



### Rivard Insurance Agency – Courtiers en assurances

Courtiers en assurance depuis plus de 30 ans



HypnoCoaching : combo gagnant hypnose et coaching sur skype ou bureau, enfants, individuel, groupe.

Télé-hypnose : un investissement vital en période de stress accru



**Contactez-nous**

**Présentez votre  
entreprise**

**Professionnels &  
entreprises**

[Unsubscribe](#)

[floride@frenchdistrict.com](mailto:floride@frenchdistrict.com)

**FRENCH DISTRICT** | 7819 NW 15TH ST  
| MIAMI, FL 33126



Le French District est le premier  
guide sur internet en Français sur les  
États-Unis. Notre principe : **Le  
meilleur des États-Unis par ceux  
qui y vivent**