

La chicha & le narguilé sont dangereux



Des médecins américains ont constaté que fumer le narguilé augmentait considérablement le risque d'apparition de caillots sanguins dans les vaisseaux. Les résultats de l'étude ont été publiés dans la revue scientifique [Arteriosclerosis, Thrombosis and Vascular Biology](#).

«Nos observations démontrent une fois de plus que le narguilé est aussi nocif que les cigarettes, et parfois même plus dangereux. Toute forme de tabagisme, aussi bien que l'utilisation des vaporisateurs de nicotine électroniques augmentent de façon considérable le risque d'accident vasculaire cérébral et de maladie cardiaque», dit Fadi Khasawneh de l'université du Texas à El Paso.

La coagulabilité du sang affectée

les chercheurs ont établi que [fumer la chicha](#) avait des effets importants sur la coagulabilité du sang.

Selon les scientifiques, ces changements s'expliquent par le fait que l'un des produits de la décomposition de la nicotine, la cotinine, force les plaquettes sanguines à se coller ensemble plus rapidement : la formation spontanée de [caillots dans les vaisseaux](#) et le rythme de leur croissance augmentent eux aussi.

La ville de Cannes sur la Côte d'Azur interdit la consommation de narguilés autour des établissements scolaires, «dans l'enceinte et aux abords de tous les jardins et parcs publics, des marchés, des équipements sportifs, culturels et socio-éducatifs de la commune.» Elle est prohibée sur les plages, les promenades piétonnes les surplombant et dans les parkings. Plusieurs artères de la ville particulièrement fréquentées sont également concernées.