

# NOUVEL HAY MAGAZINE

## SANS FRONTIÈRES

## Fibromyalgie : la guaïfénesin



La guaïfénesin est utilisée contre la toux.

Un médecin, le Dr Paul St Amand a trouvé qu'il semblait agir contre les douleurs liées à la fibromyalgie..

sources

: <https://www.vulgaris-medical.com/forum-sante/guaifenesin-et-fibromyalgie-medicament-miracle-svp>

<http://unelouvecombat.canalblog.com/archives/2010/05/16/17917406.html>

et le livre du Dr Paul St Amand "What your doctor may not tell you about fibromyalgia"

3ème édition GrandCentral LifeStyle New-York, Boston

---

La guaïfénesine (DCI) parfois appelée aussi guaïacololate de glycéryle<sup>2</sup> est un **expectorant** vendu sans ordonnance, à administration généralement orale, et utilisé pour faciliter l'expectoration des **glaires** dans le cas d'infection des voies respiratoires aiguës.

C'est également un relaxant musculaire central, inhibant les voies polysynaptiques des réflexes dans le tronc cérébral et la moelle épinière. Il fonctionne aussi comme sédatif, hypnotique, et comme **analgésique**.

On l'utilise en médecine vétérinaire comme prémédication à une narcose par inhalation<sup>[réf. souhaitée]</sup>. Parmi ses

effets secondaires, il faut compter sur une baisse de la pression sanguine, une [tachycardie](#) (accélération du rythme cardiaque) et éventuellement une [hémolyse \(anémie\)](#)

## Références

- ↑ Masse molaire calculée d'après « [Atomic weights of the elements 2007](#) » [archive], sur *www.chem.qmul.ac.uk*.
- ↑ (en) « [Guaifenesin](#) » [archive], Drugs.com

source : wikipedia