

## Les gens qui ont 50 ans ont un cœur plus vieux que leur âge



Ceux qui ont cinquante ans ont un cœur plus vieux que leur âge.

Et pour certains, c'est au moins dix ans par rapport à leur âge réel !

Dans plus de deux tiers des cas, il s'agit des hommes.

Ce test repose sur les comportements du patient incluant le poids, le tabagisme, la pression artérielle, le taux de cholestérol, un diabète ou une maladie cardiaque. L'ensemble des données permet de connaître le risque de faire un accident cardiovasculaire et l'âge théorique de son cœur.

Un cinquantenaire fumeur, hypertendu et hypercholestérolémique a seulement une vingtaine d'années devant lui avant un infarctus du myocarde ou un accident vasculaire cérébral et son cœur est donc en fait âgé de 62 ans.

« L'objectif du test est plutôt didactique, il s'agit d'alerter les personnes présentant des facteurs de risque cardiovasculaires », explique Jean Ferrières, cardiologue au CHU de Toulouse. Lorsque le résultat est mauvais, il renvoie à des conseils pour améliorer ses habitudes de vie et la prolonger en bonne santé.

source : [analyse des résultats du NHS Heart Age Test](#), par le Département de la santé anglais chargé de la prévention à la santé publique, Le Figaro santé,

