

## Acciaroli en Italie, le petit port de pêche où la vie est plus longue



Acciaroli est un petit port de pêche entre mer et montagne situé au sud de Naples, en Italie .

Avec 81 centenaires début septembre, sur 700 habitants, le village intriguait jusqu'aux scientifiques américains de [l'université de San Diego](#) (Californie) et italiens de l'université La Sapienza (Rome).

Tous sont arrivés au printemps pour étudier ce mystère ont rendu publics, dimanche sur place, les résultats de leur étude baptisée CIAO (Cilento on Aging Outcomes Study).

Les très âgés : un biomarqueur est étrangement peu présent dans leurs organismes.

Ce vasodilatateur, l'« adrénomédulline », est présent « de façon beaucoup plus réduite chez les sujets étudiés, et semble agir comme un puissant facteur de protection, en favorisant le développement optimal de la microcirculation », la circulation sanguine capillaire, affirment ces chercheurs américains et italiens dans un communiqué.

Les habitants âgés mangent du poisson , de l'huile d'olive , marchent beaucoup,

vivent lentement mais sûrement . Ils semblent même avoir une vie sexuelle  
longtemps , longtemps ...