

## Bien être ...massé(e)

✘ "L'ostéopathie est une méthode de soins qui s'emploie à déterminer et à traiter les restrictions de mobilité qui peuvent affecter l'ensemble des structures composant le corps humain.

Toute perte de mobilité des articulations, des muscles, des ligaments ou des viscères peut provoquer un déséquilibre de l'état de santé. L'ostéopathie est fondée sur la capacité du corps à s'autoéquilibrer et sur une connaissance approfondie de l'anatomie.

Elle peut traiter le nourrisson, l'enfant, l'adulte comme la personne âgée.

## Un traitement de la tête aux pieds :

L'ostéopathie intéresse tous les grands systèmes du corps :

- **le système orthopédique et locomoteur** : entorses, tendinites, lombalgies, dorsalgies, costalgies, cervicalgies, périarthrites de l'épaule, douleurs articulaires, scoliose, pubalgies, douleurs coccygiennes, douleurs maxillaires.
- **le système neurologique** : névralgies cervico-brachiales, intercostales, faciales, d'Arnold, cruralgies, sciatiques...
- **le système cardio-vasculaire** : troubles circulatoires des membres inférieurs, congestion veineuse, hémorroïdes, palpitations, oppressions...
- **le système digestif** : ballonnements, hernie hiatale, flatulences, troubles hépatobiliaires, colites, constipation, ptôse d'organes, digestion difficile, gastrites, acidité gastrique...
- **le système O.R.L. et pulmonaire** : rhinites, sinusites, vertiges, bourdonnements, céphalées, migraines, bronchites, asthme, bronchiolites...

- **le système neuro-végétatif** : états dépressifs, d'hypernervosité, anxiété, stress, troubles du sommeil, spasmophilie...
- **les séquelles de traumatismes** : fractures, entorses, chutes, accidents de voiture.

## La prévention, un gage de santé...

Des traumatismes, physiques ou émotionnels, anciens ou passés inaperçus sont susceptibles de provoquer des séquelles douloureuses même plusieurs années après. L'ostéopathe fait prendre conscience à chacun qu'il est responsable de son capital santé qu'il peut préserver par un suivi ostéopathique régulier."

source : <http://www.osteofrance.com/>

**Mme Zépur Buliant**, ostéopathe, est installée à **Paris** depuis octobre 2013.

Diplômée du **Collège Ostéopathique Sutherland** depuis trois ans, elle propose des séances de **45 à 60 min** avec des **manipulations** adaptées à votre **âge** et à vos **antécédents**. A chaque début de première séance, durant 15 minutes, elle réalise un interrogatoire pour discuter de vos **antécédents**..

Elle intervient sur vos **douleurs au dos**, vos troubles **musculosquelettiques**, vos **entorses**, le **stress**, les traitements **crâniens** et **viscéraux**. Elle suit également les futures mamans durant leur **grossesse**.

Elle intervient pour les **entreprises**, les **enfants**, les **adultes** et les **sportifs**.

Elle à votre disposition en cas d' **urgence**, contactez-la, elle trouvera un moment pour vous **recevoir** .

**source** : <http://www.osteopathe-buliant-paris.fr/>

et lisez aussi la note humoristique :  
[http://www.huffingtonpost.fr/2015/01/25/massages-osteopathe-raisons-succomber-charme\\_n\\_6531160.html](http://www.huffingtonpost.fr/2015/01/25/massages-osteopathe-raisons-succomber-charme_n_6531160.html)