

## Le “Vécu Subjectif de Contact avec un Défunt” (VSCD)

Vous est-il arrivé de percevoir la présence d'un proche décédé ? De l'entendre, de le voir, de le sentir ? Vous avez peut-être expérimenté un contact spontané avec un défunt, à l'image de 40 à 60 % des gens, selon les chercheurs.

Une enquête passionnante se penche sur ce phénomène.

La Suisseuse Evelyn Elsaesser, experte des expériences liées à la mort - VSCD, expériences de mort imminente (EMI), visions au moment du trépas(1).

Depuis une dizaine d'années, cette chercheuse indépendante a plus particulièrement concentré son travail sur les vécus subjectifs de contacts spontanés avec un défunt. En 2017, elle publie son ouvrage intitulé *Quand les défunts viennent à nous : histoires vécues et entretiens avec des scientifiques* (éd. Exergue).

Elle avait lancé un appel à témoignage dans *Inexploré*(2). Avec la parution de son ouvrage, elle a reçu des centaines d'e-mails et de lettres de personnes ayant vécu ce phénomène de VSCD. « *Il ressortait clairement de cette correspondance que les récepteurs étaient infiniment reconnaissants, voire **soulagés**, de pouvoir **enfin mettre un nom** sur une expérience, parfois vécue il y a des dizaines d'années, qui les avait profondément marqués et réjouis, mais qu'ils n'**arrivaient ni à partager aisément avec leur entourage** ni à faire cadrer avec leur propre conception de la réalité prévalant dans les sociétés occidentales*

sources : magazine *Inexploré* , [inexplore.inrees.com](http://inexplore.inrees.com) ,



PHOTO : D.R.