

NOUVEL HAY MAGAZINE

SANS FRONTIÈRES

Dimanche 6 mars 2016 : Les Young Pro PARIS organisent à l'UGAB un cours de cuisine sur les "mantis"



Vous avez sans aucun doute tous déjà savouré ce délicieux plat arménien qui existe depuis le XIII^{ème} siècle. Farcis de viande de bœuf ou d'agneau, bouillis ou dorés au four, les mantis (մանթի) se dégustent différemment selon les goûts et préférences de chacun: avec ou sans sauce au yaourt, ail, beurre au paprika, menthe séchée, sumac et autres épices.

Vos papilles gustatives s'éveillent en pensant à tout ça ? Les YP vous proposent donc d'apprendre à cuisiner et de déguster ces célèbres mantis! Venez découvrir tous les secrets, trucs et astuces concernant la fabrication de ces petites ravioles arméniennes en compagnie des YP.

Rendez-vous le dimanche 6 mars à 12h45 pour un cours de cuisine sur les mantis qui aura lieu à :

UGAB Paris

118, rue de Courcelles

75017 Paris

75017 Paris, France

La participation est de 20 € à régler sur leetchi: <https://www.leetchi.com/c/-cagnotte-de-yp-paris>

Seul le paiement sur leetchi confirme votre participation. Il vous sera demandé d'indiquer clairement vos nom et prénom (sans surnom ni pseudo svp). Si vous payez pour plusieurs personnes, nous vous contacterons pour avoir les nom et prénom de/des personnes avec qui vous viendrez.

Les places sont limitées, alors n'hésitez pas à réserver avant le 19 février.

N'oubliez pas d'apporter un tablier, une planche à découper, de l'huile de coude, sourire, bonne humeur et bien sûr votre appétit !

Après le cours, un dîner sera servi et composé de vos propres créations !

Alors n'hésitez plus, yegek manti yepenk !

[#YPParis](#)

Pour plus d'informations, vous pouvez nous écrire sur: ypparis.contact@gmail.com ou directement sur notre page facebook:



Sources :

